

Free online resources for Police Families

PSPNET
FAMILIES



www.pspnetfamilies.ca

1-833-317-7233

pspnetfamilies@uregina.ca

WHY FAMILIES MATTER

The families of police experience unique lifestyle demands that challenge them everyday. Families serve alongside those who ensure the safety and security of our communities.

HOW WE SUPPORT PSP FAMILIES

We provide information, resources, and skill-building strategies to help you navigate your unique life circumstances.

Spouses or significant others may also access a free, self-guided ICBT (internet-delivered cognitive behavioural therapy) course anytime that will help them understand and manage their mental health.



visit www.pspnetfamilies.ca

THIS RESEARCH

is approved by the
University of Regina Ethics Board
& Queen's University Ethics Board

Financial contribution from



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada

CIPSRT

Canadian Institute for Public Safety
Research and Treatment



ICRTSP

Institut canadien de recherche et
de traitement en sécurité publique



Child Trauma
Research Centre
UNIVERSITY OF REGINA



Families Matter
Research Group



Queen's
UNIVERSITY



University
of Regina

Ressources en ligne gratuites pour les familles de policiers

PSPNET
FAMILLES



pspnet.ca/fr/

1-833-317-7233

pspnetfamilies@uregina.ca

POURQUOI LES FAMILLES SONT IMPORTANTES

Les familles de policiers sont confrontées à des exigences de vie uniques qui les mettent à l'épreuve chaque jour. Elles accompagnent ceux qui assurent la sécurité de nos communautés.

COMMENT NOUS SOUTENONS LES FAMILLES DU PSP

Nous fournissons des informations, des ressources et des stratégies de renforcement des compétences pour vous aider à faire face aux circonstances particulières de votre vie.

Les conjoints ou les personnes chères peuvent également accéder à tout moment à une démarche gratuite et autoguidée de TCCI (thérapie cognitivo-comportementale délivrée par internet) qui les aidera à comprendre et à gérer leur santé mentale.



visitez pspnet.ca/fr/

CETTE RECHERCHE

est approuvée par le
comité d'éthique de l'Université de Regina et
le comité d'éthique de l'Université Queen's

Financial contribution from



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada

CIPSRT

Canadian Institute for Public Safety
Research and Treatment



ICRTSP

Institut canadien de recherche et
de traitement en sécurité publique



Child Trauma
Research Centre
UNIVERSITY OF REGINA



Families Matter
Research Group



Queen's
UNIVERSITY



University
of Regina